



## Unsere Aktivitäten

### Die Ernährung verbessern

210 Familien mit Kindern unter fünf Jahren unterstützen wir dabei, ihren Haushalt gesundheitsbewusst zu gestalten und gesunde Nahrungsmittel anzubauen. Dabei fokussieren wir auf ökologischen Landbau und ein nachhaltiges Wirtschaften mit natürlichen Ressourcen. In Schulungen zu gesunder Ernährung erfahren die Eltern viel über die verschiedenen Nährstoffe und ihre Bedeutung und worauf sie bei der Ernährung von Kleinkindern achten müssen. Beim gemeinsamen Kochen setzen sie das Erlernte in die Praxis um. Weitere Themen der Schulungen sind Hygiene und sauberes Trinkwasser, die Bedeutung des Stillens und Krankheitsprävention.

In den Ernährungsschulungen kommen moderne Techniken wie etwa Mobiltelefone zum Einsatz. So wird im Rahmen des Projektes eine App entwickelt, die Informationen zu gesunder Ernährung bereitstellt. Diese Informationen werden auch durch Videos, Plakate, Broschüren und Audiomaterial in den Projektgemeinden verbreitet. Einige Gemeindemitglieder schulen wir gezielt zu den Themen Gesundheit und Ernährung, damit sie anschließend Hausbesuche in den Familien durchführen. Dort überprüfen sie den Ernährungszustand von Kindern und Schwangeren und beraten die Eltern zu gesundheitlichen Fragen.

### Frauen als Unternehmerinnen stärken

Frauen haben in Peru nur wenig Möglichkeiten, ein eigenes Einkommen zu erwirtschaften. Deswegen schulen wir vor allem Frauen im Bereich Unternehmertum und unterstützen sie dabei, nachhaltige, umweltfreundliche Geschäftsmodelle zu entwickeln. In den Schulungen beschäftigen sie sich mit der Ausarbeitung von Geschäftsplänen, der Kalkulation von Ein- und Ausgaben und Finanzierungsmöglichkeiten. Die vielversprechendsten Geschäftsmodelle erhalten anschließend eine Anschubfinanzierung. Unterstützung erhalten die Unternehmerinnen auch von lokalen Sachverständigen im Bereich nachhaltiger, grüner Wirtschaft sowie von wissenschaftlichen Einrichtungen, die innovative Geschäftsideen



Foto: Vania Milanovich / Bild stammt aus einem ähnlichen Plan-Projekt in Peru.

Landwirtschaft und Tierzucht bilden die Grundlage für viele Kleinunternehmen.



Foto: Richard Bayona Oliveira / Bild stammt aus einem ähnlichen Plan-Projekt in Peru.

Mit diesem Projekt wollen wir Kindern ein gesundes Aufwachsen ermöglichen

fördern. Die Einkünfte, die die Frauen mit ihren Unternehmen erzielen, kommen wiederum den Kindern zugute, da sie in eine gesunde Ernährung und Bildung investiert werden können.

### Einfluss nehmen und mitbestimmen

In jeder der sieben Projektgemeinden nehmen 90 Schülerinnen und Schüler der Sekundarschule an Veranstaltungen zu gesunder Ernährung, Umweltschutz und Geschlechtergerechtigkeit teil. Die Mädchen und Jungen schließen sich danach zu Gruppen zusammen und treffen sich regelmäßig, um ihre Erfahrungen zu teilen und sich auszutauschen. Mit Unterstützung ihrer Lehrerinnen und Lehrer erarbeiten sie innovative Projekte, um die Ernährung und den Umweltschutz an ihrer Schule und in ihren Gemeinden zu verbessern.

## Prüfung und Bewertung der Projektaktivitäten

Während der gesamten Laufzeit des Projektes finden regelmäßige Treffen aller beteiligten Partner statt. Dort werden die Projektfortschritte besprochen, gewonnene Erfahrungen ausgetauscht und nötige Korrekturen bei der Umsetzung der Maßnahmen vorgenommen. Nach der Hälfte sowie nach Beendigung des Projektes wird eine ausführliche Evaluierung durchgeführt.

## Helfen auch Sie mit Ihrer Spende

Privatstiftung Hilfe mit Plan Österreich  
Erste Bank  
IBAN: AT23 2011 1837 9270 7700  
BIC: GIBAAWXXX

Unter Angabe der Projektnummer „GNO0439“.\*

\*Ihre Spende wird für die hier dargestellte Projektkomponente und das dazugehörige Plan-Projekt genutzt.