

NUR ONLINE: DER SINNVOLLE KALENDER



Für Kurzentschlossene
Mit einer **Online-Spende** ab 30 Euro unter www.plan.de/sinnvoller-kalender unterstützen Sie **24 sinnvolle Hilfsprojekte** und erhalten den **Sinnvoll Schenken-Adventskalender**. Vom 1. bis 24. Dezember können Sie im **dekorativen Aufstell-Kalender** oder **online täglich ein Türchen öffnen**, um mehr über die Projekte zu erfahren, die Sie unterstützen.

Spenden und alle Infos:
www.plan.de/sinnvoller-kalender

Hinweis: Spende nur über www.plan.de/sinnvoller-kalender. Aufsteller in limitierter Stückzahl.

ab
€ 30

IHR GESCHENK FÜR UMWELT UND ERNÄHRUNG



Foto: Plan International/Mortuza Sheikh
Hühner

€ 50

In **Sambia** bedroht der Klimawandel die Lebensgrundlagen vieler. Eine nachhaltige Einkommensquelle ist die Geflügelzucht. Wir bilden in Aufzucht und Pflege aus und verteilen Hühner, Futter, Futterspender. (GNO 0511)



Foto: Plan International/Alt Berg
Imkerei

€ 81

Mit diesem Geschenk unterstützen Sie eine Familie in **Sambia** durch eine Ausbildung in der Imkerei und Materialien für die Bienenzucht. Der Honig trägt zur Ernährung bei und kann verkauft werden. (GNO 0510)



Foto: Plan International
Baumschulen

€ 189

Trockenheit, Dürre und Abholzung belasten die Wälder **Sambias**. Die Bevölkerung ist auf Holz als Energiequelle angewiesen. Wir fördern die nachhaltige Aufforstung lokaler Waldgebiete. (GNO 0514)



Foto: Plan International/Sandra Gätke
Schulgärten und Aufforstung

€ 57

Im ländlichen **Guatemala** zwingt Armut viele Familien zu einer Übernutzung der Wälder. Zusammen mit 40 Projektschulen legen wir Schulgärten an und betreiben Aufforstungskampagnen. (GNO 0519)



Foto: Plan International/Charles Lomodon
Nachhaltige Landwirtschaft

€ 235

Ausbleibende Ernten und geringe Erträge haben viele Familien in **Sambia** in Armut gestürzt. Wir bilden in nachhaltiger Landwirtschaft aus, vermitteln Wissen über Anbaumethoden und verteilen Saatgut. (GNO 0513)

IHR GESCHENK FÜR SCHUTZ UND GESUNDHEIT



Foto: Plan International/Andreas Weinheuer
Waschräume

€ 345

In **Guatemala** renovieren wir Sanitäranlagen in Schulen. Mit diesem Geschenk helfen Sie, die Hygienebedingungen für Schüler:innen und Lehrkräfte zu verbessern. (GNO 0518)



Foto: Plan International
Training Naturkatastrophen

€ 277

In **Malawi** gefährden die Folgen des Klimawandels die Bevölkerung und ihre Lebensgrundlagen. Wir schulen Gemeinden darin, sich besser auf Krisen vorzubereiten. (GNO 0548)



Foto: Plan International/Ily Njikiktjen
Fest für ein beschneidungsfreies Dorf

€ 1.524

In **Mali** ist weibliche Genitalverstümmelung noch weit verbreitet. Die negativen gesundheitlichen und psychischen Folgen für die jungen Mädchen sind enorm. Ein Dorffest zur feierlichen Abschaffung der Genitalverstümmelung setzt ein wichtiges öffentliches Zeichen – auch für andere Gemeinden. (GNO 0533)



Foto: Plan International/Ily Njikiktjen
Wiederverwendbare Binden

€ 75

Die Menstruation ist in **Mali** ein Tabuthema. Viele junge Frauen können aufgrund ihrer Periode nur eingeschränkt zur Schule gehen. Unterstützen Sie unsere Aufklärungsarbeit und verschenken Sie einen Workshop zur Herstellung wiederverwendbarer Binden. (GNO 0521)



Foto: Plan International/Verité

WEIHNACHTEN STEHT VOR DER TÜR.

VERSCHENKEN SIE JETZT EIN SCHAF!

Sinnvoll Schenken und Gutes tun!

Jetzt direkt online
einfach und schnell
ein Geschenk finden:
www.sinnvoll-schenken.de



Plan International Deutschland e.V.
Bramfelder Str. 70 · 22305 Hamburg
Tel.: +49 (0)40 60 77 16-225
E-Mail: sinnvoll.schenken@plan.de
www.sinnvoll-schenken.de



Plan wurde mehrfach für seine Transparenz ausgezeichnet. Das Deutsche Zentralinstitut für soziale Fragen (DZI) hat Plan International Deutschland das Spenden-Siegel verliehen.

SCHENKEN SIE KINDERN EINE ZUKUNFT!

Jede Spende zählt.



Viele Kinder in den ärmsten Regionen der Welt wünschen sich eine bessere Bildung, eine bessere Versorgung und eine bessere Zukunft.

Helfen Sie mit einem besonderen **Weihnachtsgeschenk**, das Leben dieser Kinder und ihrer Familien nachhaltig zu verbessern. Bei „Sinnvoll Schenken“ finden Sie ganz besondere Geschenkideen: z. B. ein **Lama zur Wollgewinnung** in Bolivien oder **Schulrucksäcke und Bücher** für Kinder in Uganda.

Darüber hinaus arbeiten wir gemeinsam mit den Menschen vor Ort an vielen weiteren Projekten, die Zugang zu sauberem **Trinkwasser**, besserer **Gesundheitsversorgung**, besserer **Bildung** wirtschaftlicher **Selbstständigkeit** ermöglichen. Die Geschenke von „Sinnvoll Schenken“ sind Bestandteil unserer Projektarbeit in **Afrika**, **Asien** und **Lateinamerika**. Bei unserer Arbeit steht immer die **langfristige Hilfe** im Vordergrund. Wir setzen uns dafür ein, dass die Gemeinden dazu in der Lage sind, sich selbst zu helfen.

Durch den Kauf eines sinnvollen Geschenks unterstützen Sie diese Arbeit. Als Dank erhalten Sie ein Geschenkzertifikat, das Sie gemeinsam mit einer persönlichen Nachricht an Ihre Lieben verschenken können: ein Geschenk, das Leben verbessern kann.



Jetzt direkt online einfach und schnell ein Geschenk finden: www.sinnvoll-schenken.de

DRINGEND BENÖTIGT: IHRE UNTERSTÜTZUNG FÜR FAMILIEN IN BOLIVIEN

Bolivien zählt zu den ärmsten Ländern Südamerikas. Ein großer Teil der Bevölkerung ist von Armut betroffen und die sozioökonomischen Probleme des Landes sind gravierend. In den Plan-Projektgebieten sind viele der Jugendlichen und jungen Erwachsenen unterbeschäftigt oder arbeitslos.

Mit unserem Bolivien-Projekt in den Regionen Altiplano und Tarija unterstützen wir junge Menschen dabei, sich eine berufliche Existenz aufzubauen. Die Zucht von **Lamas**, **Ziegen** und **Schafen** ist insbesondere in den ländlichen Regionen eine gute Einkommensmöglichkeit, die auch die Gesundheitsversorgung und Bildungsmöglichkeiten der Familien verbessert.



Ziegen

Viele junge Menschen in **Bolivien** haben Schwierigkeiten, Arbeit zu finden. Mit einer Ziege samt Pflegeausbildung können sie sich eine Lebensgrundlage aufbauen, z. B. durch Käseherstellung. (GNO 0539)



Schafe



Ställe

Durch Tierhaltung haben Jugendliche in **Bolivien** die Möglichkeit, für sich und ihre Familien ein regelmäßiges Einkommen zu erwirtschaften. Eine artgerechte Haltung spielt dabei eine besondere Rolle. (GNO 0562)



Lamas

Zukunft schenken: Ein Lama zur Wollgewinnung und die entsprechende Ausbildung sorgen für eine Lebensgrundlage und eine berufliche Zukunft für Jugendliche und junge Erwachsene in **Bolivien**. (GNO 0538)

In strukturschwachen Gebieten **Bolivien**s ist die Schafzucht für junge Menschen eine Möglichkeit für eine berufliche Zukunft. Sie schenken ein Schaf und eine Ausbildung in artgerechter Tierhaltung. (GNO 0537)

Jetzt etwas Gutes tun: Lamas, Ziegen und Schafe verschenken. Ganz einfach online ein Geschenk aussuchen: www.sinnvoll-schenken.de

IHR GESCHENK FÜR BILDUNG UND EINKOMMEN



Rucksäcke und Bücher

Viele Kinder in **Uganda** können nicht richtig lesen und schreiben. Dieses Projekt gewährt Kindern den Zugang zu hochwertigem Unterricht durch moderne Lese- und Schulbücher, einen Schulrucksack und Stifte. (GNO 0550)



Schultische

130 Kinder in einem einzigen Klassenraum – das ist Alltag in vielen Schulen in **Uganda**. Für bessere Lernbedingungen errichten wir neue Klassenzimmer und statten sie mit Tischen, Stühlen und Tafeln aus. (GNO 0551)



Tablet



Lehrmaterialien

Um Kindern in **Uganda** Zugang zu hochwertigem Unterricht zu gewähren, stellen wir Grundschulkindern und Lehrer:innen Schulmaterial wie Tafel, Kreide, Arbeitsbücher und Stifte. (GNO 0549)



Cybersicherheit

Vietnam ist eines der Länder mit der höchsten Internetnutzungsrate weltweit. Wir schulen Lehrkräfte, damit Jugendliche das Internet sowie soziale Medien frei und sicher nutzen können. (GNO 0542)

Mit diesem Geschenk unterstützen Sie die interaktive Wissensvermittlung in Schulclubs sowie die Aufklärung bezüglich Cybersicherheit für Kinder und Jugendliche in **Vietnam**. (GNO 0541)



Jetzt direkt online einfach und schnell ein Geschenk finden: www.sinnvoll-schenken.de

JETZT SINNVOLL SCHENKEN UND KINDERN HELFEN!

So geht's online:

1. Unter www.sinnvoll-schenken.de ein sinnvolles Geschenk aussuchen.
2. Ausgesuchtes Geschenk / ausgesuchte Geschenke in den **Geschenkkorb legen** und **Spendenprozess online durchführen**.
3. **Geschenkkarte ausdrucken** und durch eine persönliche Nachricht individualisieren.
4. **Grußkarten zum Ausdrucken** aussuchen und zusammen mit dem Geschenkzertifikat den Lieblingen überreichen.

So geht's per Post:

1. In diesem Flyer ein **sinnvolles Geschenk** aussuchen.
2. **Bestellkarte unten ausfüllen**, abtrennen und in einem freigemachten Umschlag **senden an: Plan International Deutschland e.V. Bramfelder Str. 70 · 22305 Hamburg**
3. Sie erhalten das **Geschenkzertifikat per Post** oder können es ausdrucken (falls Zusendung per E-Mail gewählt).
4. **Grußkarten zum Ausdrucken** aussuchen und zusammen mit dem Geschenkzertifikat den Lieblingen überreichen.

JA, ICH MÖCHTE SINNVOLL SCHENKEN!

Für Familien in Bolivien	Preis in €	Zahl der Produkte	Zahl der Zertifikate*
Ställe (GNO 0562)	234		
Ziegen (GNO 0539)	69		
Lamas (GNO 0538)	177		
Schafe (GNO 0537)	84		
Bildung und Einkommen			
Rucksäcke & Bücher (GNO 0550)	14		
Lehrmaterialien (GNO 0549)	152		
Schultische (GNO 0551)	35		
Cybersicherheit (GNO 0542)	111		
Tablet (GNO 0541)	358		

Umwelt und Ernährung	Preis in €	Zahl der Produkte	Zahl der Zertifikate*
Hühner (GNO 0511)	50		
Imkerei (GNO 0510)	81		
Baumschulen (GNO 0514)	189		
Schulgärten (GNO 0519)	57		
Nachhaltige Landwirtschaft (GNO 0513)	235		
Schutz und Gesundheit			
Waschräume (GNO 0518)	345		
Training Naturkatastrophen (GNO 0548)	277		
Fest für ein beschneidungsfreies Dorf (GNO 0533)	1.524		
Wiederverwendbare Binden (GNO 0521)	75		

*Bitte ausfüllen, wenn Sie mehrere Zertifikate per Post erhalten möchten. Pro Zahl der Produkte erhalten Sie maximal ein Zertifikat.

Hinweis: Ihre Spende ist steuerlich absetzbar. Zu Beginn des Folgejahres erhalten Sie automatisch eine **Zuwendungsbestätigung**. Bei Mehreinnahmen werden die Spenden für andere dringende Plan-Projekte verwendet.

Wichtig: Die Geschenke von „Sinnvoll Schenken“ sind immer Teil umfassender Plan-Projekte. Daher können sie nicht direkt an Plan-Patenkinder verschenkt werden.

Zu Weihnachten Hoffnung schenken!